



# Grand Prix



## Label Occitanie

## Minimes - Cadets

## Seniors - Vétérans

# Samedi 25 mai 2024

**Dojo départemental du Lot  
Cahors (46)**



Site internet : <https://lot.ffjudo.com/>



Comité Départemental de Judo du Lot  
**GRAND PRIX REGIONAL A CAHORS**



**SAMEDI 25 MAI 2024**

**Informations & Règlements généraux**

**Lieu :**

Dojo Départemental du Lot - Rue de la Guinguette - 46000 CAHORS

**Formule :**

Compétitions d'animation organisées par groupes morphologiques.

Regroupement en poules de 3 ou 4 judoka de poids proche (4 poules maximum)  
+ tableau final à élimination directe.

**Arbitrage :**

Règlement national Judo éducatif (*France Judo*).

Participation possible des Cadets et Juniors en tant que Jeune Officiel (arbitre ou CS).

**Durée des combats :**

3 minutes, puis décision à la fin du temps nominal.

**Engagement :**

- Ouvert aux judoka de la Ligue Occitanie,
- Date limite d'inscription : 22 mai 2024

Inscriptions sur le portail de la FFJDA : <http://www.ffjudo.org/portal/DesktopDefault.aspx>

- Les combattants devront se présenter avec leur passeport sportif en règle et leur ceinture rouge personnelle.

**Surface de tapis :**

5 surfaces de 6 x 6 m

**Finales :**

Elles se feront immédiatement à la suite des éliminatoires.

**Remises des récompenses :**

A la fin de chaque « catégorie ».

Une récompense pour les quatre premiers (1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et les deux 3<sup>ème</sup>)

**Restauration :**

Buvette sur place (sandwichs, boissons, confiseries)





# Comité Départemental de Judo du Lot

## GRAND PRIX REGIONAUX A CAHORS

### SAMEDI 25 MAI 2024



## Grand Prix Occitanie Minimes

**Catégorie d'âge :** Minimes, filles et garçons né(e)s en 2010 et 2011

*Interdit aux qualifié(e)s à la Coupe de France Minimes individuelle 2024.*

**Grade :** minimum ceinture orange.

**Horaires des pesées :**

- ❖ En début de matinée
- ❖ Horaires définitifs transmis mi-mai, en fonction du nombre d'inscrit(e)s

## Grand Prix Occitanie Cadets

**Catégorie d'âge :** Cadets et Cadettes, né(e)s en 2007, 2008 et 2009

*Interdit aux participant(e)s du Championnat régional Cadets 1<sup>ère</sup> division 2024.*

**Grade :** minimum ceinture orange.

Ceintures de couleurs dissociées : orange/verte/bleue & marron/noire, en fonction du nombre de présents.

⇒ *Cette organisation bénéficie de la relation grade championnat.*

**Horaires des pesées :**

- ❖ En fin de matinée
- ❖ Horaires définitifs transmis mi-mai, en fonction du nombre d'inscrit(e)s

## Grand Prix Occitanie Juniors / Seniors

*+ catégorie Vétérans (en fonction du nombre)*

**Catégorie d'âge :** Juniors et Seniors masculins et féminines, né(e)s en 2006 et avant

Vétérans : +30 ans (nés en 1994 et avant)

*Interdit aux participant(e)s des Championnats régionaux Juniors & Seniors 1<sup>ère</sup> division 2024.*

**Grade :** minimum ceinture orange. Ceintures de couleurs & ceintures noires dissociées.

Regroupement ceintures orange + verte et ceintures bleue + marron ; les ceintures noires ensemble, ces regroupements seront fonctions du nombre de présents dans chaque grade.

Possibilité de réaliser une catégorie vétérans masculins (+ 30 ans) en fonction du nombre de présents.

⇒ *Cette organisation bénéficie de la relation grade championnat.*

**Horaires des pesées :**

- ❖ En milieu d'après-midi
- ❖ Horaires définitifs transmis mi-mai, en fonction du nombre d'inscrit(e)s

