



Grand Prix



Label Occitanie



Minimes - Cadets

Seniors - Vétérans

Samedi 25 mai 2024

**Dojo départemental du Lot
Cahors (46)**



Site internet : <https://lot.ffjudo.com/>



Comité Départemental de Judo du Lot
GRAND PRIX REGIONAL A CAHORS



SAMEDI 25 MAI 2024

Informations & Règlements généraux

Lieu :

Dojo Départemental du Lot - Rue de la Guinguette - 46000 CAHORS

Formule :

Compétitions d'animation organisées par groupes morphologiques.

Regroupement en poules de 3 ou 4 judoka de poids proche (4 poules maximum)
+ tableau final à élimination directe.

Arbitrage :

Règlement national Judo éducatif (*France Judo*).

Participation possible des Cadets et Juniors en tant que Jeune Officiel (arbitre ou CS).

Durée des combats :

3 minutes, puis décision à la fin du temps nominal.

Engagement :

- Ouvert aux judoka de la Ligue Occitanie,
- Date limite d'inscription : 22 mai 2024

Inscriptions sur le portail de la FFJDA : <http://www.ffjudo.org/portal/DesktopDefault.aspx>

- Les combattants devront se présenter avec leur passeport sportif en règle et leur ceinture rouge personnelle.

Surface de tapis :

5 surfaces de 6 x 6 m

Finales :

Elles se feront immédiatement à la suite des éliminatoires.

Remises des récompenses :

A la fin de chaque « catégorie ».

Une récompense pour les quatre premiers (1^{er}, 2^{ème} et les deux 3^{ème})

Restauration :

Buvette sur place (sandwichs, boissons, confiseries)





Comité Départemental de Judo du Lot

GRAND PRIX REGIONAUX A CAHORS

SAMEDI 25 MAI 2024



Grand Prix Occitanie Minimes

Catégorie d'âge : Minimes, filles et garçons né(e)s en 2010 et 2011

Interdit aux qualifié(e)s à la Coupe de France Minimes individuelle 2024.

Grade : minimum ceinture orange.

Horaires des pesées :

- ❖ En début de matinée
- ❖ Horaires définitifs transmis mi-mai, en fonction du nombre d'inscrit(e)s

Grand Prix Occitanie Cadets

Catégorie d'âge : Cadets et Cadettes, né(e)s en 2007, 2008 et 2009

Interdit aux participant(e)s du Championnat régional Cadets 1^{ère} division 2024.

Grade : minimum ceinture orange.

Ceintures de couleurs dissociées : orange/verte/bleue & marron/noire, en fonction du nombre de présents.

⇒ *Cette organisation bénéficie de la relation grade championnat.*

Horaires des pesées :

- ❖ En fin de matinée
- ❖ Horaires définitifs transmis mi-mai, en fonction du nombre d'inscrit(e)s

Grand Prix Occitanie Juniors / Seniors

+ catégorie Vétérans (en fonction du nombre)

Catégorie d'âge : Juniors et Seniors masculins et féminines, né(e)s en 2006 et avant

Vétérans : +30 ans (nés en 1994 et avant)

Interdit aux participant(e)s des Championnats régionaux Juniors & Seniors 1^{ère} division 2024.

Grade : minimum ceinture orange. Ceintures de couleurs & ceintures noires dissociées.

Regroupement ceintures orange + verte et ceintures bleue + marron ; les ceintures noires ensemble, ces regroupements seront fonctions du nombre de présents dans chaque grade.

Possibilité de réaliser une catégorie vétérans masculins (+ 30 ans) en fonction du nombre de présents.

⇒ *Cette organisation bénéficie de la relation grade championnat.*

Horaires des pesées :

- ❖ En milieu d'après-midi
- ❖ Horaires définitifs transmis mi-mai, en fonction du nombre d'inscrit(e)s

